

Seminar mit Iain Abernethy in Stuttgart



Am 08. und 09. Juli besuchte Iain Abernethy zum 13. Mal Stuttgart, um ein Seminar beim Universitäts Karate Dojo Stuttgart zu leiten. Thema waren Semi-Life Drills aus der Kata Naihanchi / Tekki Shodan, Trapping mit klebenden Händen und Prätzenübungen. Iain ist als Spezialist für praktisches Karate weltweit renomiert und internationaler Cheftrainer der World Combat Association. So hat er uns auch wieder viele Impulse für unser Training im Dojo mitgegeben. Wie immer war das Seminar von Nick Hofele und dem UKD Stuttgart bestens organisiert. Jens und ich konnten viele alte Freunde und Trainingspartner wiedersehen und auf höchstem Niveau trainieren. Für uns war Stuttgart also wieder eine Reise wert. In diesem Jahr werden noch viele Seminare mit Iain in Deutschland, der Schweiz und den Niederlanden stattfinden. Wer Iain erleben möchte, der kann sich gerne an mich wenden.

Carsten
20.07.2023