



Göttschieder Karate Tag



Mehrzweckhalle Göttschied
Eichenwaldstrasse 1,
55743 Idar-Oberstein

Samstag, 21. September 2024

Reale Selbstverteidigung mit Kit Sièn Tjong

10:00 – 17:30 Uhr (Zeitplan auf Seite 2)
Teilnahmegebühr: Erwachsene 35 Euro,
Jugendliche / Schüler (14-18 Jahre) 25 Euro

Anmeldungen bis 14.09.2024 unter Angabe von Namen und Altersgruppe (Erwachsene, Jugend, Kinder (+Alter)) an carstencas@aol.com

Der Veranstalter sowie die Teilnehmer selbst fertigen Fotos und Videos zum privaten Gebrauch und zur ehrenamtlichen Nutzung (Vereinshomepage, -publikationen, etc.) an. Die Nutzungs- und Speicherdauer richtet sich nach deren Interessen.

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Der Ausrichter übernimmt keinerlei Gewährleistung.

Schützen ohne Schlagen mit Sven Burkard

11:30 – 15:30 Uhr (Zeitplan auf Seite 2)
Teilnahmegebühr:
Kinder (6 bis 13 Jahre) 15 Euro



Göttschieder Karate Tag

Samstag, 21. September 2024

Zeitplan Reale Selbstverteidigung
Teilnahme ab 14 Jahren

Zeitplan Schützen ohne Schlagen
Teilnahme von 6 bis 13 Jahre

Uhrzeit	Trainer	Einheit
10:00-11:30	Kit Sièn	Grundlagen Klebende Hände
12:30-14:00	Kit Sièn	Selbstverteidigung mit Hilfsmitteln
15:30-17:00	Kit Sièn	Wie schütze ich mich vor bewaffneten Gegnern?
17:00-17:30	Kit Sièn	Abschlussrunde und Feedback

Uhrzeit	Trainer	Einheit
11:30-12:30	Sven	Einführung
14:30-15:30	Sven	Vertiefung und Übungen

Sven (SV-Ausbilder beim DKV) stellt sein Konzept „Schützen ohne Schlagen“ vor, das er eigens zur Ausbildung von Kindern entwickelte.

Infos unter www.karate-idar-oberstein.de oder www.nahe-te.de